

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Комбинат Питания"

П. М. Зиновьева

" 09 " *сентября* 2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор

[Signature]
" 09 " *сентября* 2024 г.



**Специализированное меню для обучающихся, требующих индивидуального подхода в организации питания
(сахарный диабет)**

Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,24	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
182	Каша молочная пшеничная вязкая без сахара	200	9,32	10,83	38,97	290,66	0,15	0,80	58,22	0,05	184,11	251,99	46,53	2,37
382	Какао с молоком без сахара	200	3,87	3,10	5,26	64,42	0,05	1,30	20,00	0,00	125,12	116,20	31,00	0,98
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,92	0,77	34,58	160,93	0,13	0,00	0,00	0,00	24,50	110,60	32,90	2,73
338	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	20,00	0,00	0,00	32,00	22,00	18,00	4,40
	Итого	680	18,00	22,74	98,54	670,81	0,39	22,10	118,22	0,15	368,13	503,79	128,43	10,50

Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед

50	Икра овощная	100	1,70	9,00	12,05	136,00	0,00	8,30	22,00	2,10	20,10	25,10	14,80	0,30
82	Борщ с капустой и картофелем без сахара	250	1,82	4,92	10,25	92,52	0,05	10,29	0,00	0,00	44,30	53,23	26,25	1,19
4.6.	Каша гречневая с птицей	250	18,13	17,75	47,50	422,25	0,13	7,00	8,38	0,00	54,77	297,00	68,00	2,42
377	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,56	3,78	0,00	2,90	0,00	0,00	12,61	9,78	5,24	0,86
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	100	5,60	1,10	49,40	229,90	0,17	0,00	0,00	0,00	35,00	158,00	47,00	3,90
	Итого	900	27,50	32,83	119,76	884,45	0,35	28,49	30,38	2,10	166,78	543,11	161,29	8,67
	ИТОГО за день	1580	45,50	55,57	218,29	1555,26	0,74	50,59	148,60	2,25	534,91	1046,90	289,72	19,17

Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ПР	Горошек зеленый	100	5,00	0,20	8,30	55,00	25,00	0,00	0,34	0,00	38,00	0,70	122,00	0,00
210	Омлет натуральный	200	19,69	25,62	3,58	323,66	0,74	0,37	408,16	0,05	143,44	317,18	22,96	3,73
375	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	1,40	0,00	0,10	0,00	0,00	9,81	8,24	4,40	0,82
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,92	0,77	34,58	160,93	0,13	0,00	0,00	0,00	24,50	110,60	32,90	2,73
ПР	Кондитерские изделия	10	0,84	1,13	6,97	41,40	0,01	0,23	6,50	0,00	4,10	8,70	1,50	0,10
	Итого	580	29,64	27,77	53,47	582,39	25,88	0,70	415,00	0,05	219,85	445,42	183,76	7,38

Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед

46	Салат из белокочанной капусты с яблоками без сахара	100	0,12	5,10	6,18	70,15	0,03	16,87	0,00	0,00	33,34	29,35	16,00	0,97
86	Суп картофельный с крупой	250	2,18	2,84	14,29	91,47	0,11	8,25	0,00	0,00	24,00	66,70	26,65	0,97
260	Гуляш	120	13,00	14,36	5,00	201,25	0,07	1,19	0,05	0,00	20,10	119,23	17,47	1,06
303	Каша вязкая ячневая	200	4,32	5,63	27,76	179,00	0,09	0,00	0,00	0,00	35,76	148,30	21,32	0,78
13.40	Напиток из шиповника с апельсином без сахара	200	1,02	0,18	11,61	52,10	0,01	7,80	0,00	0,00	20,80	18,98	13,65	0,42
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	110	6,16	1,21	54,34	252,89	0,18	0,00	0,00	0,00	38,50	173,80	51,70	4,29
	Итого	980	26,80	29,32	119,18	846,86	0,50	34,11	0,05	0,00	172,50	556,36	146,79	8,48
	ИТОГО за день	1560	56,44	57,09	172,65	1429,25	26,37	34,81	415,05	0,05	392,35	1001,78	330,55	15,86

Среда - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак		Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
15	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,45	0,00	54,00	0,02	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15
348	Рыба в яйце запеченная	120	20,34	9,84	3,72	184,80	0,01	2,04	8,16	0,00	36,48	278,16	38,34	0,72
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,00	44,37	103,91	33,30	1,21
13.39	Чай с сухофруктами без сахара	200	0,27	0,09	2,44	11,67	0,00	50,05	0,00	0,00	7,91	4,97	3,05	0,56
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,92	0,77	34,58	160,93	0,13	0,00	0,00	0,00	24,50	110,60	32,90	2,73
	Итого	585	31,69	20,92	65,26	576,10	0,33	73,99	47,16	0,08	245,26	572,64	112,84	5,37

Среда - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед		Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
9.127	Морковь свежая	100	1,30	0,10	7,23	35,00	0,06	5,00	0,00	0,40	27,00	55,00	38,00	0,70
73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	4,89	8,48	84,85	0,06	18,47	0,00	0,00	43,33	47,63	22,25	0,80
294	Котлеты	100	16,70	12,60	16,83	247,51	0,08	0,18	33,40	0,00	56,60	135,96	21,74	1,58
143	Рагу из овощей	180	3,11	13,59	15,36	196,20	0,11	22,52	46,80	0,00	64,73	78,30	29,27	1,06
594	Компот из свежих яблок без сахара	200	0,16	0,16	3,94	17,84	0,00	0,90	0,00	0,00	13,46	4,40	5,10	0,88
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	110	6,16	1,21	54,34	252,89	0,18	0,00	0,00	0,00	38,50	173,80	51,70	4,29
	Итого	940	29,17	32,54	106,18	834,29	0,49	47,07	80,20	0,40	243,62	495,09	168,06	9,31
	ИТОГО за день	1525	60,87	53,46	171,44	1410,39	0,82	121,06	127,36	0,48	488,88	1067,73	280,90	14,68

Четверг - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
49	Салат витаминный	100	1,57	6,02	8,80	95,70	0,05	32,90	0,00	0,00	31,96	33,86	16,34	0,57
106	Тефтели мясо-крупяные	100	12,64	10,25	6,47	168,73	0,05	3,17	0,01	0,00	9,03	136,75	18,22	1,99
303	Каша вязкая гречневая	200	6,11	6,68	27,37	194,00	0,15	0,00	0,00	0,00	11,26	145,16	96,04	3,23
377	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,56	3,78	0,00	2,90	0,00	0,00	12,61	9,78	5,24	0,86
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,92	0,77	34,58	160,93	0,13	0,00	0,00	0,00	24,50	110,60	32,90	2,73
	Итого	670	24,50	23,78	77,79	623,14	0,38	38,97	0,01	0,00	89,36	436,15	168,74	9,38

Четверг - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед

52	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	0,00	0,00	35,46	40,63	20,70	1,32
99	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	87,83	0,07	10,38	0,00	0,00	34,85	49,28	20,75	0,78
4.6.	Каша перловая с птицей	280	16,13	17,88	50,15	426,02	0,08	7,84	9,39	0,00	69,87	299,48	34,58	1,19
349	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,66	0,09	12,06	51,71	0,02	0,73	0,00	0,00	31,88	23,44	17,46	0,64
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	100	5,60	1,10	49,40	229,90	0,17	0,00	0,00	0,00	35,00	158,00	47,00	3,90
	Итого	930	25,38	30,07	129,02	888,26	0,35	25,60	9,39	0,00	207,06	570,83	140,49	7,83
	ИТОГО за день	1600	49,88	53,85	206,81	1511,40	0,73	64,57	9,40	0,00	296,42	1006,98	309,23	17,21

Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
15	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,45	0,00	54,00	0,02	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным без сахара	200/5	8,27	9,63	31,58	246,06	0,18	0,96	34,80	0,05	148,24	233,48	70,82	1,70
375	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	1,40	0,00	0,10	0,00	0,00	9,81	8,24	4,40	0,82
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,92	0,77	34,58	160,93	0,13	0,00	0,00	0,00	24,50	110,60	32,90	2,73
338	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	20,00	0,00	0,00	32,00	22,00	18,00	4,40
	Итого	690	16,67	15,70	85,80	551,19	0,39	21,17	73,80	0,13	346,55	449,32	131,37	9,80

Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед

45	Салат из белокочанной капусты с морковью без сахара	100	1,31	3,25	1,94	42,23	0,02	17,10	0,00	0,00	24,97	28,31	15,09	0,47
87	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	0,00	38,30	87,18	35,30	2,03
9.179.	Мясо-крупяные шарики	100	15,25	12,89	17,67	247,69	0,22	1,43	129,21	0,00	125,08	127,78	27,74	1,63
8012	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	3,78	5,94	31,09	192,92	0,21	28,45	0,00	2,58	17,50	107,68	40,39	1,76
388	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,68	0,28	9,66	43,86	0,01	100,00	0,00	0,00	21,03	3,44	3,44	0,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	110	6,16	1,21	54,34	252,89	0,18	0,00	0,00	0,00	38,50	173,80	51,70	4,29
	Итого	940	32,67	28,85	131,02	914,34	0,88	152,79	129,21	2,58	265,38	528,19	173,66	10,78
	ИТОГО за день	1630	49,34	44,55	216,82	1465,53	1,26	173,96	203,01	2,71	611,93	977,51	305,03	20,58

Понедельник - 2 (возраст 12 лет и старше Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
15	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,45	0,00	54,00	0,02	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15
182	Каша молочная ячневая вязкая без сахара	200	8,43	10,89	34,27	268,80	0,12	0,82	58,72	0,10	203,08	268,36	39,71	0,92
379	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	4,00	3,20	5,35	66,20	0,04	1,30	20,09	0,00	125,60	118,50	32,50	1,10
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,92	0,77	34,58	160,93	0,13	0,00	0,00	0,00	24,50	110,60	32,90	2,73
338	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	15,00	0,00	0,00	24,00	16,50	13,50	3,30
	Итого	635	20,43	19,91	88,90	616,53	0,35	17,23	117,81	0,18	509,18	588,96	123,86	8,20

Понедельник - 2 (возраст 12 лет и старше Обед

49	Салат витаминный с кукурузой	100	2,58	6,22	22,15	154,90	0,06	31,50	0,00	0,00	31,96	43,15	18,42	0,97
82	Борщ с капустой и картофелем без сахара	250	1,82	4,92	10,25	92,52	0,05	10,29	0,00	0,00	44,30	53,23	26,25	1,19
294	Биточки	100	16,70	12,60	16,83	247,51	0,08	0,18	33,40	0,00	56,60	135,96	21,74	1,58
302	Каша рассыпчатая перловая	180	5,35	5,21	38,02	220,32	0,05	0,00	0,00	0,00	23,13	185,89	22,79	1,04
54-2хн-2020	Компот из кураги без сахара	200	1,00	0,10	9,15	41,50	0,01	0,30	69,96	0,00	28,00	25,00	18,00	0,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	80	4,48	0,88	39,52	183,92	0,14	0,00	0,00	0,00	28,00	126,40	37,60	3,12
	Итого	910	31,93	29,93	135,91	940,67	0,39	42,27	103,36	0,00	211,99	569,63	144,80	8,50
	ИТОГО за день	1545	52,35	49,84	224,82	1557,20	0,75	59,50	221,17	0,18	721,17	1158,59	268,66	16,70

Вторник - 2 (возраст 12 лет и старше) Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
50	Икра из кабачков	100	1,80	8,90	7,93	119,00	0,02	7,00	0,00	0,00	41,00	37,00	15,00	0,70
260	Гуляш	120	13,00	14,36	5,00	201,25	0,07	1,19	0,05	0,00	20,10	119,23	17,47	1,06
312	Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183,00	0,19	24,21	0,00	0,00	49,30	115,46	37,00	1,35
13.39	Чай с сухофруктами без сахара	200	0,27	0,09	2,44	11,67	0,00	50,05	0,00	0,00	7,91	4,97	3,05	0,56
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,11	0,00	0,00	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34
	Итого	680	22,52	30,42	72,26	652,86	0,39	82,45	0,05	0,00	139,31	371,46	100,72	6,01

Вторник - 2 (возраст 12 лет и старше) Обед

46	Салат из белокочанной капусты с яблоками без сахара	100	0,12	5,10	6,18	70,15	0,03	16,87	0,00	0,00	33,34	29,35	16,00	0,97
87	Суп картофельный с горохом	300	6,59	6,33	19,59	161,70	0,27	6,98	0,00	0,00	45,96	104,61	42,36	2,43
54-22м-2020	Рагу из птицы	280	29,54	9,80	24,50	304,36	0,19	15,79	36,40	0,00	44,80	269,92	131,04	3,02
13.40	Напиток из шиповника с апельсином без сахара	200	1,02	0,18	11,61	52,10	0,01	7,80	0,00	0,00	20,80	18,98	13,65	0,42
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	110	6,16	1,21	54,34	252,89	0,18	0,00	0,00	0,00	38,50	173,80	51,70	4,29
	Итого	990	43,42	22,62	116,21	841,20	0,68	47,44	36,40	0,00	183,40	596,66	254,75	11,13
	ИТОГО за день	1670	65,95	53,04	188,47	1494,06	1,07	129,89	36,45	0,00	322,71	968,12	355,47	17,14

Среда - 2 (возраст 12 лет и старше) Завтрак														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
54-2Т-2020	Запеканка из творога с морковью без сахара	200	18,53	15,60	29,22	331,41	0,13	2,83	88,40	0,00	185,09	265,30	66,67	1,58
375	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	1,40	0,00	0,10	0,00	0,00	9,81	8,24	4,40	0,82
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,07	0,00	0,00	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56
ПР	Йогурт 3,2% жирности	200	10,00	6,40	7,00	125,60	0,08	1,20	40,00	0,00	244,00	192,00	30,00	0,20
	Итого	640	30,97	22,49	56,02	550,37	0,28	4,13	128,40	0,00	452,90	528,74	119,87	4,16

Среда - 2 (возраст 12 лет и старше) Обед														
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,72	6,18	9,25	99,50	0,08	13,04	0,00	0,00	15,91	47,32	18,72	0,75
73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	4,89	8,48	84,85	0,06	18,47	0,00	0,00	43,33	47,63	22,25	0,80
292	Птица, тушенная в соусе с овощами	280	19,11	22,37	24,07	374,08	0,09	4,98	0,00	0,00	32,76	24,14	146,44	2,22
594	Компот из свежих яблок без сахара	200	0,16	0,16	3,94	17,84	0,00	0,90	0,00	0,00	13,46	4,40	5,10	0,88
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	110	6,16	1,21	54,34	252,89	0,18	0,00	0,00	0,00	38,50	173,80	51,70	4,29
	Итого	940	28,89	34,81	100,08	829,16	0,41	37,39	0,00	0,00	143,96	297,29	244,21	8,94
	ИТОГО за день	1580	59,86	57,30	156,10	1379,53	0,69	41,52	128,40	0,00	596,86	826,03	364,08	13,10

Четверг - 2 (возраст 12 лет и старше) Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,24	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
179	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/10	11,83	10,39	53,13	353,33	0,33	0,00	40,00	0,10	22,10	281,20	186,70	6,41
377	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,56	3,78	0,00	2,90	0,00	0,00	12,61	9,78	5,24	0,86
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,92	0,77	34,58	160,93	0,13	0,00	0,00	0,00	24,50	110,60	32,90	2,73
338	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	71,04	0,05	16,00	0,00	0,00	25,60	17,60	14,40	3,52
	Итого	650	16,73	19,10	104,08	655,08	0,51	18,90	80,00	0,20	87,21	422,18	239,24	13,54

Четверг - 2 (возраст 12 лет и старше) Обед

52	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	0,00	0,00	35,46	40,63	20,70	1,32
99	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	87,83	0,07	10,38	0,00	0,00	34,85	49,28	20,75	0,78
348	Рыба в яйце запеченная	100	16,95	8,20	3,10	154,00	0,01	1,70	6,80	0,00	30,40	231,80	31,95	0,60
8012	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	3,78	5,94	31,09	192,92	0,21	28,45	0,00	2,58	17,50	107,68	40,39	1,76
349	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,66	0,09	12,06	51,71	0,02	0,73	0,00	0,00	31,88	23,44	17,46	0,64
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	110	6,16	1,21	54,34	252,89	0,18	0,00	0,00	0,00	38,50	173,80	51,70	4,29
	Итого	940	30,55	26,44	118,00	832,15	0,51	47,91	6,80	2,58	188,59	626,63	182,95	9,39
	ИТОГО за день	1590	47,28	45,54	222,07	1487,23	1,01	66,81	86,80	2,78	275,80	1048,81	422,19	22,93

Пятница - 2 (возраст 12 лет и старше) Завтрак

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
45	Салат из белокочанной капусты с морковью без сахара	100	1,31	3,25	1,94	42,23	0,02	17,10	0,00	0,00	24,97	28,31	15,09	0,47
294	Котлеты	100	16,70	12,60	16,83	247,51	0,08	0,18	33,40	0,00	56,60	135,96	21,74	1,58
303	Каша вязкая ячневая	200	4,32	5,63	27,76	179,00	0,09	0,00	0,00	0,00	35,76	148,30	21,32	0,78
379	Кофейный напиток с молоком без сахара	180	3,60	2,88	4,82	59,58	0,04	1,17	18,08	0,00	113,04	106,65	29,25	0,99
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	114,95	0,09	0,00	0,00	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95
	Итого	630	28,73	24,91	76,05	643,27	0,32	18,45	51,48	0,00	247,87	498,22	110,90	5,77

Пятница - 2 (возраст 12 лет и старше) Обед

1.80	Салат овощной с фасолью	100	2,47	10,35	13,01	155,07	0,04	7,31	0,00	0,00	28,27	42,00	18,50	0,80
98	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	5,11	6,09	76,25	0,04	9,88	0,00	0,00	35,88	33,58	14,18	0,58
143	Овощное рагу с мясом	250	15,04	16,56	25,38	310,74	0,08	10,40	37,20	0,70	28,68	74,98	33,76	1,38
388	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,68	0,28	9,66	43,86	0,01	100,00	0,00	0,00	21,03	3,44	3,44	0,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	110	6,16	1,21	54,34	252,89	0,18	0,00	0,00	0,00	38,50	173,80	51,70	4,29
	Итого	910	25,83	33,51	108,48	838,81	0,35	127,59	37,20	0,70	152,36	327,80	121,58	7,65
	ИТОГО за день	1540	54,56	58,42	184,53	1482,08	0,67	146,04	88,68	0,70	400,23	826,02	232,48	13,42